

# COVID-19 y Tabaco

Los consumidores de tabaco pueden tener un mayor riesgo de infectarse con el coronavirus.

Algunas características del consumo de tabaco contradicen las recomendaciones actuales sobre cómo prevenir el COVID-19.

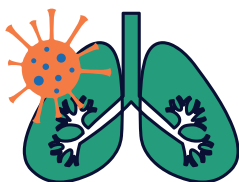


El consumo de tabaco requiere un mayor contacto de los dedos (y posiblemente cigarrillo contaminado) con la boca, lo que dificulta evitar tocarse la cara con las manos.



El consumo de tabaco es a menudo una actividad social, que disminuye las posibilidades del distanciamiento físico seguro.

Los consumidores de tabaco pueden tener un mayor riesgo de complicaciones con COVID-19.



Las personas con una función pulmonar deficiente (como resultado del consumo de tabaco o cualquier otra cosa) pueden tener un mayor riesgo de complicaciones de COVID-19.



El coronavirus ataca los pulmones, por lo que podría presentar una amenaza especialmente grave para quienes consumen tabaco.



Las personas que consumen tabaco generalmente enfrentan mayores riesgos de infecciones de las vías respiratorias, como infecciones pulmonares e infecciones de pecho.



El consumo de tabaco compromete el sistema inmunitario, lo que hace más difícil combatir la infección.

## 28 millones

de residentes en viviendas de unidades múltiples son expuestos al humo de segunda mano en su casa o apartamento cada año.



Cualquier persona expuesta al humo de tabaco de segunda mano puede ser igualmente vulnerable a COVID-19 que los consumidores de tabaco.

El humo de segunda mano puede viajar a un apartamento desde otras partes del edificio a través de puertas, grietas en las paredes, líneas eléctricas, sistemas de ventilación y plomería.



La limpieza del aire y ventilación de los edificios no pueden deshacerse del humo de segunda mano.

La mayoría de los residentes en viviendas multi unidades quieren políticas para edificios libre de humo.



### La vivienda libre de humo mantiene a nuestra comunidad más segura.

Las ventajas de las políticas de vivienda libre de humo incluyen:

- Mejorar la calidad del aire y salud
- Ahorre dinero en costos de limpieza y daños por incendio
- Reducir el tabaquismo en jóvenes y adultos

Visite [TobaccoFreeLancasterCounty.org](http://TobaccoFreeLancasterCounty.org) para encontrar viviendas libres de humo o para anunciar su propiedad libre de humo en nuestro registro.

¿Listo para dejar el tabaco?  
Llame al 1-855-DEJELO-YA (1-855-335-3569) para obtener ayuda para comenzar.

**tobacco free**  
LANCASTER COUNTY